

SPRUCH ZUM TAGE

DIENSTAG

21. *Tugend ist etwas zum Behalten, das man eigentlich verlieren möchte.*

JULI Curt Goetz

NOTRUF & HILFE

- Polizei 110
- Feuerwehr 112
- Gift-Notruf 0 89 / 1 92 40
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117
- Notruf für Gehörlose 0 89 / 1 92 94

Corona-Symptome – Wo kann ich anrufen? Sollte der Hausarzt nicht erreichbar sein, melden Sie sich beim **Ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Tel. 116 117**, der Ihnen den diensthabenden Arzt in Ihrer Nähe nennt.

POLIZEI
Polizeiinspektion Oberschleißheim, Hofkurat-Diehl-Straße 9, Tel. 0 89 / 31 56 40
Polizeiinspektion Ismaning, Leuchtenbergstr. 1, Tel. 0 89 / 962 43 10
Polizeiinspektion Haar, Rechnerstraße 11z, Tel. 0 89 / 462 30 50

AMBULANZ
Ambulanter Notdienst München, Tel. 0 89 / 77 77 77
Münchener Krankentransport, Tel. 0 89 / 192 18

NOTDIENST
Zahnärztlicher Notdienst (Anzeige von Praxen), Tel. 0 89 / 723 30 93
Kinderärztlicher Notdienst, Tel. 018 05/ 19 12 12
Tierärztlicher Notdienst, Tel. 0 89 / 29 45 28
Ambulanter Tierrettungsdienst (24 Stunden), Tel. 018 05/84 37 73
Krisendienst Psychiatrie, Tel. 0180 / 655 3000

APOTHEKENDIENST
Isar-Apotheke, Schleißheimer Straße 30 a, Garching, Tel. 0 89/24 41 60 60
Hahn-Apotheke, Truderinger Straße 272, München, Tel. 0 89/45 67 27 80
Akazien-Apotheke, Therese-Giehse-Allee 70, München, Tel. 0 89/903 52 12



Erstes Treffen der Steuerungsgruppe Fairtrade Putzbrunn

Mitte Juli traf sich die Steuerungsgruppe Fairtrade Putzbrunn zum ersten Mal im großen Saal im Bürgerhaus. Unter der Leitung von Sybille Martinschledde, Gemeinderätin für die Grünen, und Theresa Lackner, Vertreterin der Gemeindeverwaltung Putzbrunn, bildete sich die Steuerungsgruppe Fairtrade mit Vertretern der Grundschule, evangelischer und katholischer Kirche, Orts-

leitbild, Gemeinderäten (FDP, GPP), Jugendtreff Timeout und Herrn Schätzl von Reil's Restaurant. Unterstützt wurde die Steuerungsgruppe vom Landratsamt, das eine kurze Einführung in das Thema „Fairtrade“ gab, heißt es in einer Pressemitteilung. Obwohl der Beschluss des Verkehrs- und Umweltausschusses bereits 2017 erfolgte und das Rathaus schon bei Getränken und Geschen-

körben auf Fairtrade umgestellt hat, ging nun alles sehr rasch. Bereits am 24. September um 18.30 Uhr im Sitzungssaal im Bürgerhaus Putzbrunn gibt es ein zweites Treffen der Steuerungsgruppe. Bis dahin werden Sybille Martinschledde und Theresa Lackner mit der Unterstützung der anderen Teilnehmer der Steuerungsgruppe weitere Gastronomen, Geschäfte und Vereine persönlich an-

sprechen und motivieren, Fairtrade-Produkte anzubieten und zu verwenden. Wer Interesse hat mitzumachen, kann sich direkt an Sybille Martinschledde unter martinschledde@geope.de und Theresa Lackner unter Theresa.Lackner@putzbrunn.de wenden. Informationen zum Thema Fairtrade gibt es auf der Website www.fairtrade-towns.de unter Aktuelles. FOTO: GEMEINDE PUTZBRUNN

HEUTE

ASCHEHEIM
Demenzsprechstunde der Fachstelle für pflegende Angehörige der Caritas München, Montag bis Mittwoch, Tel. 0 89/46 23 67 10, Email: pflegendeangehoerige-haar@caritasmuemchen.de
Bodermo-Haus online, treffen, chatten, reden oder gemeinsame Aktionen auf Discord, 16.30 bis 18.30 Uhr, unter <http://discord.gg/yS925CR>
Yin Yoga, fünfteiliger VHS-Kurs ab heute, 18 bis 19 Uhr, Infos und Anmeldung: Tel.: 089 9901770 oder www.vhsolm.de

FELDKIRCHEN
Giftmobil zur Abgabe von Problem- und 10.30 bis 11.30 Uhr, Bauhof, Kappellenstraße 4.
GARCHING
Wasserknappheit, Klimawandel, Welternährung, Online-Vortrag der VHS, Agenda 21, Stadtbücherei und der evangelischen Stadtkademie München mit dem Experten für Klimafolgenforschung des Potsdam-Instituts, 19 bis 20.30 Uhr, Einwahldaten unter www.vhs-nord.de, kostenfrei.
Bau-, Planungs- und Umweltausschuss, 19.30 Uhr, Ratssaal des Rathauses.
Telefonische Familiensprechstunde des Vereins Lotse - Kinder und Jugendhilfe, 10 bis 12 Uhr, Rathaus, Zimmer 006, Rathausplatz 3, Tel. 0 89/320 89-181.
Jugendhaus Hochbrück: 16 bis 19 Uhr Jugendcafé.

GRASBRUNN
Gemeinderat, 19.30 Uhr, Bürgerhaus Neukeferloh, großer Saal, Leonhard-Stadler-Straße 12.
Nordic Walking der Bürgerwerkstätte „Neue Bürgerbewegung und Ehrenamt“, 8.30 und 18 Uhr, Parkplatz vor der Schulturnhalle Neukeferloh, Leonhard-Stadler-Straße.

HAAR
Gemeinderat, 19 Uhr, Bürgerhaus, Kirchenplatz 1.
Second-Hand-Laden der Nachbarschaftshilfe, 9.30 bis 11.30 Uhr und 15 bis 17 Uhr, Familienzentrum, Salzgassee 2.
ISMANING
Hillebrandhof: 10 Uhr Tai Chi.
Telefonische Bürgersprechstunde mit Bürgermeister Alexander Greulich, 10 bis 11.30 Uhr, Anmeldung unter 960 900-142 oder per Email unter rathaus@ismaning.de
Schachclub, 19.30 Uhr, Hillebrandhof, Eingang Ascheheimer Straße 2. Anmeldung: Herr Meier, Tel. 0 89/961 34 56.
Gwandhaus, 9 bis 11 Uhr und 18 bis 20 Uhr, Hillebrandhof, Ascheheimer Straße 2.

Second-Hand-Laden: 10 bis 17 Uhr, Familienzentrum, Reisingerstraße 27.
ZAP Jugendfreizeitstätte: 15 bis 17 Uhr offener Treff für Kinder ab 10 Jahren und Jugendcafé. Anmeldung über WhatsApp, Instagram oder per Telefon. Maximal zehn Personen.
KIRCHHEIM
Jugendzentrum: 12 bis 20 Uhr offener Treff, Hauptstraße 35. Anmeldung über WhatsApp Tel. 0 151/422 183 51/52. Infos unter www.juz-kirchheim.de.
Kleider-Café, 14 bis 17 Uhr, Bürgerhaus, Feldkirchner Straße 2.
OBERSCHLEISSHEIM
Gemeinderat, 20 Uhr, Bürgerzentrum, Saal, Theodor-Heuss-Straße 29.
PUTZBRUNN
Gemeinderat, 19.30 Uhr, Bürgerhaus, großer Saal, Hohenbrunner Straße 3.
UNTERFÖHRING
Seniorennetz, 8.45 bis 14 Uhr Spaziergang durch den Nymphenburger Park, 10 bis 11 Uhr Qi-Gong (Gruppe 1) Garten oder Feringasaal, 11.15 bis 12.15 Uhr Qi-Gong (Gruppe 2) im Garten oder Feringasaal, 12 bis 13 Uhr Online-Italienschkurs, Feringahaus, St.-Florian-Straße 2.
Sprechstunde des Seniorenbeirats, 11 bis 12 Uhr, Büro des Seniorenbeirats, St.-Valentin-Weg 20.
Gemeinsame Mittagessen des FSD, 12.30 Uhr, Gasthof zur Post. Anmeldung unter Tel. 950 46 99 notwendig.
Bau-, Verkehr- und Grundstücksausschuss, 19.15 Uhr, Bürgerhaus, großer Saal, Münchner Straße 65.
UNTERSCHLEISSHEIM
AWO Sozialkaufhaus Klawotte, 9 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr, Landshuter Straße 35.

ASCHEHEIM
Demenzsprechstunde der Fachstelle für pflegende Angehörige der Caritas München, Montag bis Mittwoch, Tel. 0 89/46 23 67 10, E-Mail: pflegendeangehoerige-haar@caritasmuemchen.de
Im Osten viel Neues, VHS-Führung in der Gegend um die Messestadt Riem, Sonntag, 16. August, Anmeldung ab sofort unter Tel.: 089 9901770 oder www.vhsolm.de
Bodermo-Haus online, treffen, chatten, reden oder gemeinsame Aktionen auf Discord, 16.30 bis 18.30 Uhr, unter <http://discord.gg/yS925CR>
Kleiderkammer des Asylhelferkreis-

ses, 16 bis 18 Uhr, Raum am Markt- platz, Ismaninger Straße 1.
Ascheheim 16 bis 19 Uhr geöffnet, Münchner Straße 8.
GARCHING
Giftmobil zur Abgabe von Problem- und 9.30 bis 11.30 Uhr, Wertstoffhof Brunnenweg Ecke Riemerfeldring.
Stadtrat mit Bürgerfragestunde, 19.30 Uhr, Bürgerhaus, Bürgerplatz 9.
Jugendhaus Hochbrück: 16 bis 19 Uhr Teenietreff und Jugendcafé.
HAAR
Feierabend im Theater des Theater-Teams, 17 bis 21 Uhr Grillen, Cocktail-Happy Hour, ab 19 Uhr Livemusik von Six Across, Kleines Theater, Casinostraße 6.
Second-Hand-Laden der Nachbarschaftshilfe, 9.30 bis 11.30 Uhr, Familienzentrum, Salzgassee 2.
ISMANING
Hillebrandhof: 9 Uhr Mittwochs- gymnasium, 10 Uhr Funktionelle Gymnastik, 11 Uhr Pilates, 17 Uhr Bauch, Beine, Po, alle Kurse nur für Angemeldete.
Radtour des KAB-Radlertreffs nach Eitting, Abfahrt 9.30 Uhr, am Kirch- platz.
Sprechstunde des Hospizkreises, 15 bis 17 Uhr, Hospizbüro, Bahnhof- platz 11.
Mitgliederversammlung des Im- kerveinst, 20 Uhr, Gasthof Soller, Rest, Bahnhofstraße 1.
Sprechstunde der FOL Fachstelle Wohnungsnothilfe, 9 bis 11 Uhr, AWO Beratungsstelle, Bahnhofplatz 11.
Second-Hand-Laden: 10 bis 15 Uhr, Familienzentrum, Reisingerstraße 27.
ZAP Jugendfreizeitstätte: 15 bis 17 Uhr offener Treff für Kinder ab 10 Jahren und Jugendcafé. Anmeldung über WhatsApp, Instagram oder per Telefon. Maximal zehn Personen.

KIRCHHEIM
Jugendzentrum: 12 bis 20 Uhr offener Treff, Hauptstraße 35. Anmeldung über WhatsApp Tel. 0 151/422 183 51/52. Infos unter www.juz-kirchheim.de.
Demenz-Sprechstunde der Nachbarschaftshilfe für Betroffene und Angehörige von Menschen mit Demenz mit Dagmar Morgenroth, 14 bis 16 Uhr, Büro der Seniorenbeauftragten, Räterstraße 26, Heimstetten. Anmeldung: Tel. 0 89/90 909-5110.
Finanzausschuss der evangelischen Gemeinde, 19.30 Uhr, Cantate-Kirche, großer Saal, Martin-Luther-Straße 7.
PUTZBRUNN
Kinder- und Jugendtreff „Timeout“: Treff für Kinder ab neun Jahren, erste Zeit 14 bis 17 Uhr, zweite Zeit 17.30 bis 20 Uhr, Anmeldung erforderlich.
UNTERFÖHRING
Seniorennetz, 9 Uhr Gymnastik im Garten (Gruppe2), 10 Uhr Rückenschu-

le (Gruppe 2), 11 Uhr Sturzprophylaxe im Garten, Feringahaus, St.-Florian-Straße 2. Anmeldung erforderlich.
Gemeinderat, Sondersitzung Neubau Feuerwehrgarthauses und Sanierung der Grundschule Bahnhofstraße, 18.45 Uhr, Bürgerhaus, großer Saal, Münchner Straße 65. Maskenpflicht für das Publikum!
Stillen und Kita, Online-Fragestunde des Familienhauses mit Stillberaterin Karin Giese, 19 Uhr, kostenfrei, Zugangsdaten unter info@familienhaus-unterfoehring.de
GARCHING
Covid-19-Button auf der städtischen Homepage mit aktuellen Informationen, Dienstleistungen und Kontakten zum Thema Coronavirus unter www.garching.de
Einkaufshilfe des katholischen Pfarrverbands und der evangelischen Landeskirche für Risikopatienten oder Personen, die unter Quarantäne stehen: Pfarrbüro, Tel. 0 89/326 74 20, Mobil 0 151 141 023 07 (Nicola Gerhardt), Pfarrerin Frowein, Tel. 0 89/320 43 74.
Einkaufsservice des VfR Fußball und der Stadt Garching, die Stadt organisiert, die Fußballer kaufen ein und liefern. Service-Hotline Montag bis Freitag von 8.30 bis 12.30 Uhr unter Tel. 0 89/320 89 460.
GRASBRUNN
Bürger helfen Bürgern, die Gemeinde unterstützt das Engagement der Bürger auf ihrer Homepage www.grasbrunn.de/buerger-helfen-buergern, die es allen Bürgern ermöglicht, Hilfsangebote einzustellen. Hilfesuchende können sich dann direkt an den Anbieter wenden.
Die Nachbarschaftshilfe organisiert Einkaufsdienste in Grasbrunn. Hilfsbedürftige können sich unter Tel. 08106-36 84-87 (Montag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr) informieren.
HAAR
Die Gemeinde Haar richtet eine Koordinationsstelle für einen Einkaufsdienst ein. Eingeladen sind alle, die zur Risikogruppe gehören oder unter Quarantäne stehen, Kontaktaufzunehmen: Per E-Mail dechent@gemeinde-haar.de oder Telefon 089/46 00 23 02.
Haarer Tisch ab 1. April wieder geöffnet, mittwochs und donnerstags ab 14 Uhr, bei Bedarf auch Lieferservice für Personen der Risikogruppe.
HARTHAUSEN
Der Burschenverein organisiert zusammen mit der Jugendfeuerwehr und dem Dorfladen Harthausen einen Einkaufsservice für Personen, die zur Risikogruppe gehören. Der Service ist telefonisch unter 0151/44 30 04 95 oder 0172/8 38 80 29 zu erreichen.
ISMANING
Der Burschenverein Ismaning bietet für ältere und kranke Bürger eine Einkaufshilfe an. Der Service ist unter Tel. 0176/70 67 63 59 zu erreichen.
Einkaufshilfe der Nachbarschaftshilfe, Anmeldung 0 89/960 799 33, Hillebrandhof, 0 89/96 99 82-73 und -77.
KIRCHHEIM
Kirchheim hält zusammen: Hilfsdienst der Gemeinde für Betroffene und Ältere, die das Haus nicht verlassen können: Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr unter Tel. 0 89/909 09-92 18 oder per E-Mail hilfe@kirchheim-heimstetten.de. Helfer für die Aktion können sich gerne unter E-Mail meinde@kirchheim-heimstetten.de melden.
OBERSCHLEISSHEIM
Carepaket-Bringdienst für Corona-Risikogruppen und Personen, die Sozialleistungen erhalten, organisiert von der Gemeinde zusammen mit den Neuen Bürgerstuben und den sozialen/kirchlichen Einrichtungen. Interessenten können über ein Gutscheinsystem wöchentlich ein Lebensmittelpaket zur Grundversorgung erhalten. Gutscheine können per E-Mail unter hilfspaket@oberschleissheim.de oder unter Tel. 0 89/315 613 44 bestellt werden.
Medikamenten-Bringdienst: Phönix-Apotheke, Tel. 089/315 17 52 oder Delphin-Apotheke, Tel. 0 89/315 05 02.
PUTZBRUNN
Die Gemeinde Putzbrunn hat auf ihrer Internetseite eine **Hilfsbörse** errichtet, dazu zählen unter anderem Einkaufshilfen und Telefongespräche. Die Börse ist unter der Web-Adresse <https://www.putzbrunn.de/aufstellung-gesuche-angebote-zu-finden> zu finden.
UNTERFÖHRING
Der Rugby Club Unterföhring kauft für die Risikogruppe ein. Ein Anruf oder eine Nachricht an Tel. 0175/146 63 72 oder E-Mail nachbarschaft@rugby-unterfoehring.de genügt.
Die Gemeinde Unterföhring koordiniert Hilfen von Unterföhringer Vereinen und privaten Freiwilligen für Menschen, die nicht in der Lage sind, sich mit Lebensmitteln zu versorgen, Rezepte einzulösen und denen soziale Isolation droht. Montags bis freitags in der Zeit von 8 bis 16 Uhr sind Koordinatoren erreichbar, Telefon: 089/ 950 81 -723; -724; -725 oder per Mail: hilfen@unterfoehring.de
UNTERSCHLEISSHEIM
Hotline für Fragen zum Thema Corona der Stadtverwaltung, Tel. 0 89/310 09-45 90.
Corona-Hilfshotline: Hilfe im Alltag, Einkaufsservice für Risikogruppen oder Alleinerziehende, Montag bis Freitag 9 bis 15 Uhr unter Tel. 0 89/310 09-4599 oder E-Mail hilfe-hotline@ush.bayern.de
Tipps gegen Langeweile des Jugendkulturhauses Gleis 1 mit Do It Yourself-Videos und Rätsel täglich unter www.gleis-1.org.
LANDKREIS
Alzheimer Gesellschaft Landkreis München: bis auf Weiteres kein persönlicher Kontakt möglich, Telefonische Sprechzeiten von 10 bis 14 Uhr unter Tel. 0 89/66 05 92 22.
Hotline für Ehrenamtliche und gemeinnützige Organisationen sowie für Interessierte, die sich engagieren wollen, für Infos, Vermittlung und Beratung Montag bis Donnerstag von 9 bis 12 Uhr unter Tel. 0 800/089 40 00.

OTTOBRUNN
KinoCenter: Tel: 089/6 09 41 41
Chaos auf der Feuerwache Mi. 18.30; **Countdown** Di. 19.45; **Into the Beat - Dein Herz tanzt** Di. 17.15, 20.00, Mi. 19.00; **Onward: Keine halben Sachen** Di. 17.00; **Filmstudio**: Tel: 089/60 85 53 44
Das Beste kommt noch - Le Meilleur reste à venir Di./Mi. 19.30;
UNTERSCHLEISSHEIM
Capitol Lohhof: Tel: 089/18 91 19 21 **Blues Brothers (Extended Version)** Mi. 18.30; **Das Beste kommt noch - Le Meilleur reste à venir** Di. 18.20; **Emma** Di. 20.30; **Pavarotti** Mi. 16.00; **Scooby!** Di. 16.40;
WOCHENMÄRKTE
Ascheheim, Markt-/Synodenplatz, Mi. 14 Uhr.
Garching, Maibaumplatz, Mi. 13.30 bis 18 Uhr.
Unterschleißheim, Bürgerhausvorplatz, Mi. 8 bis 13 Uhr.

CORONA-HILFE
ASCHEHEIM
Der FCA hat auf seiner Homepage eine Aufstellung von nützlichen Links für Einkaufshilfen und Informationen rund um das Thema Corona zusammengestellt: www.fcascheim.de/zusammen-schaffen-wir-das
WOCHENMÄRKTE
Ascheheim, Markt-/Synodenplatz, Mi. 14 Uhr.
Garching, Maibaumplatz, Mi. 13.30 bis 18 Uhr.
Unterschleißheim, Bürgerhausvorplatz, Mi. 8 bis 13 Uhr.

WOCHENMÄRKTE
Ascheheim, Markt-/Synodenplatz, Mi. 14 Uhr.
Garching, Maibaumplatz, Mi. 13.30 bis 18 Uhr.
Unterschleißheim, Bürgerhausvorplatz, Mi. 8 bis 13 Uhr.
CORONA-HILFE
ASCHEHEIM
Der FCA hat auf seiner Homepage eine Aufstellung von nützlichen Links für Einkaufshilfen und Informationen rund um das Thema Corona zusammengestellt: www.fcascheim.de/zusammen-schaffen-wir-das
WOCHENMÄRKTE
Ascheheim, Markt-/Synodenplatz, Mi. 14 Uhr.
Garching, Maibaumplatz, Mi. 13.30 bis 18 Uhr.
Unterschleißheim, Bürgerhausvorplatz, Mi. 8 bis 13 Uhr.

WOCHENMÄRKTE
Ascheheim, Markt-/Synodenplatz, Mi. 14 Uhr.
Garching, Maibaumplatz, Mi. 13.30 bis 18 Uhr.
Unterschleißheim, Bürgerhausvorplatz, Mi. 8 bis 13 Uhr.
CORONA-HILFE
ASCHEHEIM
Der FCA hat auf seiner Homepage eine Aufstellung von nützlichen Links für Einkaufshilfen und Informationen rund um das Thema Corona zusammengestellt: www.fcascheim.de/zusammen-schaffen-wir-das
WOCHENMÄRKTE
Ascheheim, Markt-/Synodenplatz, Mi. 14 Uhr.
Garching, Maibaumplatz, Mi. 13.30 bis 18 Uhr.
Unterschleißheim, Bürgerhausvorplatz, Mi. 8 bis 13 Uhr.

WOCHENMÄRKTE
Ascheheim, Markt-/Synodenplatz, Mi. 14 Uhr.
Garching, Maibaumplatz, Mi. 13.30 bis 18 Uhr.
Unterschleißheim, Bürgerhausvorplatz, Mi. 8 bis 13 Uhr.

WOCHENMÄRKTE
Ascheheim, Markt-/Synodenplatz, Mi. 14 Uhr.
Garching, Maibaumplatz, Mi. 13.30 bis 18 Uhr.
Unterschleißheim, Bürgerhausvorplatz, Mi. 8 bis 13 Uhr.

WOCHENMÄRKTE
Ascheheim, Markt-/Synodenplatz, Mi. 14 Uhr.
Garching, Maibaumplatz, Mi. 13.30 bis 18 Uhr.
Unterschleißheim, Bürgerhausvorplatz, Mi. 8 bis 13 Uhr.

WOCHENMÄRKTE
Ascheheim, Markt-/Synodenplatz, Mi. 14 Uhr.
Garching, Maibaumplatz, Mi. 13.30 bis 18 Uhr.
Unterschleißheim, Bürgerhausvorplatz, Mi. 8 bis 13 Uhr.

IMPRESSUM

Münchner Merkur | Landkreis München Nord
Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser
Verantwortlicher Redakteur: Günther Hiel

Verlag: Münchener Zeitungs-Verlag GmbH & Co. KG
Sitz: Paul-Heysse-Straße 2-4, 80336 München
(zugleich ladungsfähige Anschrift für alle Verantwortlichen)
Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. Betriebs KG,
Dessauerstraße 10, 80992 München

Tel. (0 89) 66 50 87-0,
Fax (0 89) 66 50 87-10
Münchner Straße 10
82008 Unterhaching
E-Mail: lk-nord@merkur.de

Redaktionsleiter
Günther Hiel (gü), Tel. (0 89) 66 50 87-20
E-Mail: ghiel@merkur.de

Stellvertretende Redaktionsleiterin
Patricia Kania (pk) Tel. (0 89) 66 50 87-32
Lokales
Charlotte Borst (icb) Tel. (0 89) 66 50 87-23
Doris Richter (do) Tel. (0 89) 66 50 87-26
Josef Ametsbichler (ja) Tel. (0 89) 66 50 87-28
Florian Prommer (fp) Tel. (089) 66 50 87-32
Alle Redakteure sind zu erreichen über
E-Mail: lk-nord@merkur.de

Redaktionsleiter
Günther Hiel (gü), Tel. (0 89) 66 50 87-20
E-Mail: ghiel@merkur.de

Volontärin
Laura Forster (lf) Tel. (0 89) 66 50 87-25
Sport
Martin Lühr (lüh) Tel. (0 89) 66 50 87-16
E-Mail: sport.lk-nord@merkur.de

Tipps für den Tag
Beate Erhart
Mo., Mi., Fr. Tel. (0 89) 66 50 87-11

Geschäftliche Anzeigen
(081 61) 186-277-54
Private Anzeigen
(089) 53 06-222, Fax (089) 53 06-640
Zustellung
Montag bis Samstag, Tel. (089) 53 06-222
Pressehaus München
Paul-Heysse-Str. 2-4, 80336 München
Tel. (089) 53 06-0

Geschäftliche Anzeigen
(081 61) 186-277-54
Private Anzeigen
(089) 53 06-222, Fax (089) 53 06-640
Zustellung
Montag bis Samstag, Tel. (089) 53 06-222
Pressehaus München
Paul-Heysse-Str. 2-4, 80336 München
Tel. (089) 53 06-0

IHRE ANSPRECHPARTNER

IM INTERNET

Aktuelle Nachrichten, Bildergalerien, Tipps und Termine aus dem Landkreis, der Landeshauptstadt, Bayern und der Welt finden Sie auch im Internet auf

www.merkur.de/lknord
oder bei Facebook unter www.facebook.com/muenchner.merkur.landkreis

Hotline des AWO Kreisverbands München-Land für Fragen und Probleme in Krisenzeiten Montag bis Freitag von 9 bis 13 Uhr unter Tel. 0 89/67 20 87 28; 0 800/330 20 00.

KRANKENHÄUSER

Krankenhaus München-Pasing, Steinerweg 5, Tel. 889 20
Krankenhaus München-Perlach, Schmidbauerstraße 44, Tel. 67 80 21
Kreiskrankenhaus Ebersberg, Pfarrer-Guggelzer-Straße 3, Tel. 080 92 82 0

SCHWIMMBÄDER

HAAR
Freibad
Freibadstraße 2, 85540 Haar
Telefon: 0 89/46 95 05
Öffnungszeiten: täglich 10 bis 20 Uhr.
ISMANING
Hallenbad
Erich-Zeitler-Straße 6, 85737 Ismaning
Telefon: 0 89/23 54 75 -00
www.hallenbad-ismaning.de
Öffnungszeiten: Mo. 12 bis 18 Uhr, Di. bis So. 10 bis 18 Uhr.
Sauna: Mo. geschlossen, Di. bis So., 10 bis 24 Uhr. Kinder unter zwölf Jahren nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten. Keine Schwimmkurse, Schul- und Vereinssport möglich.

OTTOBRUNN
Phönixbad
Haidgraben 121, 85521 Ottobern
Öffnungszeiten: Täglich 7.30 bis 22.30 Uhr, Di. 6.30 bis 22.30 Uhr.
Sauna: Mo. bis Do. 9 bis 23 Uhr, Fr. 9 bis 24 Uhr, Sa. 8 bis 24 Uhr, So. und Feiertage 8 bis 23 Uhr, Familiensauna Mi. 9 bis 20 Uhr.

UNTERSCHLEISSHEIM
Hotline für Fragen zum Thema Corona der Stadtverwaltung, Tel. 0 89/310 09-45 90.
Corona-Hilfshotline: Hilfe im Alltag, Einkaufsservice für Risikogruppen oder Alleinerziehende, Montag bis Freitag 9 bis 15 Uhr unter Tel. 0 89/310 09-4599 oder E-Mail hilfe-hotline@ush.bayern.de
Tipps gegen Langeweile des Jugendkulturhauses Gleis 1 mit Do It Yourself-Videos und Rätsel täglich unter www.gleis-1.org.
LANDKREIS
Alzheimer Gesellschaft Landkreis München: bis auf Weiteres kein persönlicher Kontakt möglich, Telefonische Sprechzeiten von 10 bis 14 Uhr unter Tel. 0 89/66 05 92 22.
Hotline für Ehrenamtliche und gemeinnützige Organisationen sowie für Interessierte, die sich engagieren wollen, für Infos, Vermittlung und Beratung Montag bis Donnerstag von 9 bis 12 Uhr unter Tel. 0 800/089 40 00.

BERATUNG

Fachstelle für pflegende Angehörige Landkreis München, Paritätischer Wohlfahrtsverband Bayern e.V., Unterstützung bei der Beantragung eines Pflegegrades und der Organisation von Hilfen 089-6221-2164 oder -2128 (im Landratsamt)
Telefonseelsorge katholisch, Tel. 080 01 11 02 22
Telefonseelsorge evangelisch, Tel. 080 01 11 01 11
Weißer Ring (Hilfe für Verbrechenopfer), Tel. 22 76 05
Frauennotruf, Tel. 76 37 37
Familiennotruf, Tel. 23 88 566
Hilfe für Opfer häuslicher Gewalt, bundesweit unter Tel. 08000/116 016, Landratsamt München Mo. bis Fr. von 8 bis 12 Uhr unter Tel. 0 89/62 21-12 21, E-Mail interventionsstelle@ira-m.bayern.de
Notruf für Suchtgefährdete, Tel. 28 28 22.